



CARTA A LOS PADRES

LECCIÓN DE HOY: LECCIÓN 4

En la lección de hoy, el niño presencié una situación en la que a alguien se le pedía guardar un secreto, así como también qué hacer cuando el P.L.A.N. cambia. El "Medidor de secretos" se introdujo como una nueva herramienta de seguridad que les ayuda a determinar si un secreto es seguro o inseguro. Un secreto seguro es aquel que a la larga se revelará y hará felices a todos: por ejemplo, una fiesta sorpresa o un apretón de manos entre mejores amigos. Un secreto inseguro es aquel que no se revelará y te hará sentir confundido e incómodo. El niño aprendió que su medidor de secretos lo acompañará siempre y que le ayuda a decidir si un secreto es seguro o no. El niño también aprendió que nunca es seguro guardar un secreto inseguro, sin importar quién le haya pedido o dicho que lo guarde. Los niños aprendieron que, cuando se ven enfrentados a una situación en la que alguien les pide guardar un secreto, deben Pensar, Sentir, Actuar para procesar cómo los hace sentir el secreto. Si los hace sentir confundidos o incómodos, significa que el secreto es inseguro y deben contarle a su Amigo adulto o a alguien de su Triángulo de confianza.

PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES:

Para que los niños comprendan mejor estos conceptos, le recomendamos que hable con su hijo acerca de la diferencia entre los secretos seguros y los inseguros. Mantenga las líneas de comunicación abiertas, asegúrese de que su hijo sepa que está bien recurrir a usted con cualquier información y que nunca debe esconderle un secreto. Lo más importante que un padre o tutor puede hacer cuando un niño revela un secreto es creer en lo que dice y validar sus sentimientos. Los niños que sienten que pueden hablar con sus padres o tutores acerca de cualquier asunto son mucho menos propensos a ser víctimas de un agresor sexual.



CONSEJOS PARA AMPLIAR LA LECCIÓN DE HOY:

Sabemos que los niños tienen más probabilidades de revelar cierta información cuando se sienten seguros y a salvo con el adulto con quien están. Cuando hable con un niño, recuerde que debe ser:

SENSIBLE. Recuerde que el lenguaje corporal y el tono de voz son fundamentales para fomentar una buena relación. Piense que debe ponerse a su altura y no cruzar los brazos cuando hable con ellos.

ACCESIBLE. Tome nota y escuche cuando su hijo intente decirle algo. Continúe en contacto con ellos y sea accesible para satisfacer sus necesidades.

JUSTO. Sin importar sobre qué situación su hijo hable con usted, tome en serio sus inquietudes y créale. Al no minimizar sus sentimientos, continúa construyendo una relación de confianza con su hijo.

ALENTADOR. Recuerde siempre que su hijo necesita afirmación y aliento constantes a fin de desarrollar seguridad.

